



LE TEST DE GROSSESSE

β -HCG



QU'EST-CE QUE L'HCG ?

L'hormone β -HCG (Hormone Chorionique Gonadotrope) est secrétée par le placenta à partir de la nidation de l'embryon dans l'utérus.

→ S'il y a eu fécondation, le taux de β -HCG augmente très rapidement puis double toutes les 48h.

QUAND PUIS-JE TOMBER ENCEINTE ?

La période de fertilité maximale se situe entre le 11^{ème} et le 14^{ème} jour à partir du 1^{er} jour des règles chez une femme dont le cycle est de 28 jours.

→ Certains cycles sont plus longs, d'autres plus courts, certains spermatozoïdes ont une durée de vie longue (jusqu'à 8-10 jours), d'où une grossesse possible (mais rare) avec des rapports en fin de règles.

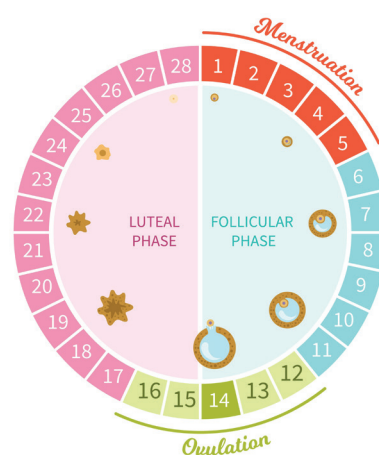
QUAND FAIRE LE TEST ?

Le test peut être fait dès le **jour présumé des règles** (c'est-à-dire le jour où les règles sont censées arriver et où elles «n'arrivent pas»).



Attention, ce test peut être **négatif** car fait trop tôt (cas d'un cycle plus long que d'habitude).

Dans ce cas, il faut refaire le test quelques jours plus tard si les règles ne sont toujours pas arrivées. En l'absence de règles sur une période supérieure à 2 mois, consulter votre médecin ou votre sage-femme.



UNE PRISE DE SANG, COMMENT ET POURQUOI ?

- Pas besoin d'être à jeun
- Plus sensible que le test urinaire vendu en pharmacie
- Résultat rapide et fiable

COMMENT INTERPRÉTER LE RÉSULTAT ?

Le compte-rendu vous indiquera la norme de positivité du test.

→ Votre biologiste est à votre disposition pour vous commenter le résultat.

LE TEST EST POSITIF : JE SUIS ENCEINTE

Que dois-je faire ?



Je dois contacter mon médecin traitant, une sage-femme ou un gynécologue.

Faire au moins les examens sanguins obligatoires avant la fin du 2^{ème} mois :

- Albumine et sucre dans les urines
- Sérologies Toxoplasmose, Rubéole, Syphilis, Hépatite B
(HIV non obligatoire mais vivement recommandé)
- Groupage sanguin, Recherche d'anticorps irréguliers (RAI)



Arrêter de fumer et de boire de l'alcool

Le saviez-vous ?

En France, l'interruption volontaire de grossesse (IVG) est possible jusqu'à **12 semaines** de grossesse (soit 14 semaines d'aménorrhée = temps écoulé depuis les dernières règles).

Vous pouvez également contacter le planning familial le plus proche.



UN NUMÉRO D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE SUR L'IVG EST À VOTRE DISPOSITION :
0 800 08 11 11 (NUMÉRO VERT, APPEL ANONYME ET GRATUIT).
<https://ivg.gouv.fr/>

Pour + d'info santé et de conseils, scannez le QR code !

