



www.laboratoires-maymat.fr

LA THYROÏDE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La thyroïde est une **glande située à la base de notre cou**. Les hormones thyroïdiennes sont **indispensables au fonctionnement de l'organisme**.



Les hormones T3 et T4 contrôlent de nombreuses fonctions vitales et régulent principalement la dépense énergétique, le poids, le rythme cardiaque, l'humeur, la concentration. Elles ont un rôle dans la croissance du système nerveux et régissent également notre vie sexuelle.

La glande thyroïde a besoin d'**iode** pour fonctionner, élément apporté grâce à une **alimentation équilibrée**.



Les problèmes de thyroïde peuvent être liés soit à une atteinte de la glande thyroïde elle-même, soit des glandes qui la commandent et qui sont situées dans le cerveau : l'hypothalamus et l'hypophyse.

DYSFONCTIONNEMENT DE LA THYROÏDE : QUAND Y PENSER ?

Les principaux symptômes

Hypothyroïdie	Hyperthyroïdie
Fatigue avec somnolence	Troubles du sommeil, insomnie
Frilosité	Transpiration excessive
Constipation	Accélération du transit
Irritabilité, troubles de l'humeur	Nervosité
Prise de poids	Perte de poids
Diminution du rythme cardiaque	Accélération du rythme cardiaque
Crampes	Tremblements des extrémités
Peau sèche et pâle	Saillie anormale des yeux hors de leurs orbites
Gonflement des paupières, du visage	Troubles du cycle menstruel
Troubles du cycle menstruel	

Tous ces symptômes ne sont pas forcément associés à une maladie de la thyroïde mais il faut y penser. Demandez l'avis de votre biologiste.

LE RÔLE DU LABORATOIRE

Le diagnostic des troubles thyroïdiens se fait sur une simple prise de sang.

En présence de symptômes évocateurs, il est recommandé de doser uniquement la TSH en première intention.

Interprétation :

- TSH normale : absence probable de dysfonctionnement de la thyroïde
- TSH augmentée : hypothyroïdie probable
- TSH diminuée : hyperthyroïdie probable

Cette anomalie de la TSH doit être confirmée.

Si la confirmation est positive, des examens complémentaires devront être réalisés et un traitement approprié sera défini par votre spécialiste.

LE SAVIEZ-VOUS ?

On estime qu'environ 1 français sur 10 souffre d'une maladie liée à la thyroïde. Le dépistage par dosage de la TSH peut être réalisé sans ordonnance. Demandez conseil à votre biologiste.