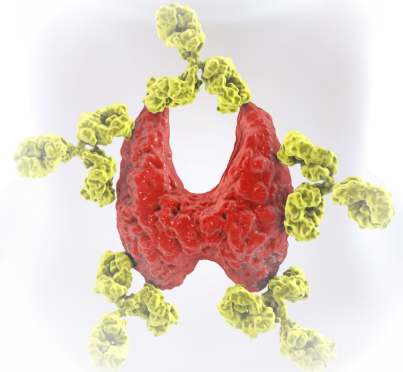


## LA THYROÏDE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La thyroïde est une **glande située à la base de notre cou**. Les hormones thyroïdiennes sont **indispensables au fonctionnement de l'organisme**.

Les hormones T3 et T4 contrôlent de nombreuses fonctions vitales et régulent principalement la dépense énergétique, le poids, le rythme cardiaque, l'humeur et la concentration. Elles ont un rôle dans la croissance du système nerveux et régissent également notre vie sexuelle.

La glande thyroïde a besoin d'**iode** pour fonctionner, élément apporté grâce à une **alimentation équilibrée**.



## DYSFONCTIONNEMENT DE LA THYROÏDE, QUAND Y PENSER ?

### PRINCIPAUX SYMPTÔMES



Les problèmes de thyroïde peuvent être liés soit à une atteinte de la glande thyroïde elle-même, soit des glandes qui la commandent et qui sont situées dans le cerveau : l'hypothalamus et l'hypophyse.

#### Hypothyroïdie

Fatigue avec somnolence  
Frilosité  
Constipation  
Irritabilité, troubles de l'humeur  
Prise de poids  
Diminution du rythme cardiaque  
Crampes  
Peau sèche et pâle  
Gonflement des paupières, du visage  
Troubles du cycle menstruel

#### Hyperthyroïdie

Troubles du sommeil, insomnie  
Transpiration excessive  
Accélération du transit  
Nervosité  
Perte de poids  
Accélération du rythme cardiaque  
Tremblements des extrémités  
Saillie anormale des yeux hors de leurs orbites  
Troubles du cycle menstruel

Tous ces symptômes ne sont pas forcément associés à une maladie de la thyroïde mais il faut y penser. Demandez l'avis de votre biologiste.

## LE RÔLE DU LABORATOIRE

Le diagnostic des troubles thyroïdiens se fait sur une simple prise de sang.

En présence de symptômes évocateurs, il est recommandé de doser uniquement la TSH en première intention.

Interprétation :

- TSH normale : absence probable de dysfonctionnement de la thyroïde
- TSH augmentée : hypothyroïdie probable
- TSH diminuée : hyperthyroïdie probable

Cette anomalie de la TSH doit être confirmée. Si la confirmation est positive, des examens complémentaires devront être réalisés et un traitement approprié sera défini par votre médecin.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

On estime qu'environ 1 français sur 10 souffre d'une maladie liée à la thyroïde.

Le dépistage par dosage de la TSH peut être réalisé sans ordonnance. Demandez conseil à votre biologiste.